

## ПАГУБНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

**Алкоголизм** – это хроническое заболевание, которое развивается в результате регулярного и длительного злоупотребления спиртными напитками с формированием *психической*, а затем и *физической зависимости* от них. В биологическом смысле алкоголизм является неизлечимым заболеванием. Это означает, что нет никакого медицинского средства, которое вернуло бы больному способность контролировать потребление алкоголя. Больной алкоголизмом обречен либо на прогрессирующее ухудшение здоровья и социального статуса, либо на полную трезвость.



Злоупотребление алкоголем является чрезвычайно актуальной проблемой во всем мире, представляя серьезную угрозу для здоровья и социального благополучия населения. Алкоголь или алкогольные напитки содержат этанол – психоактивное и токсичное вещество, способное вызвать зависимость. Статистика Всемирной организации здравоохранения показывает, что ежегодно в мире от пагубного воздействия алкоголя умирает около 3,3 миллиона человек. Более 75% этих случаев смерти приходится на мужчин. Среди молодых людей в возрасте от 25 до 39 лет количество случаев смерти, обусловленных употреблением спиртных напитков, составляет около 25%. С каждым годом этот показатель возрастает, а возраст людей, страдающих алкоголизмом, снижается.

*Безопасной формы употребления алкоголя не существует!* Даже низкий уровень его употребления чреват определенными рисками и может причинить вред. Доза спиртного в организме 0,5 промилле – алкогольное опьянение, уровень свыше 3 промилле считается реальной угрозой для жизни.

Бытует ошибочное мнение, что употребление слабоалкогольных напитков не наносит существенного вреда здоровью. В последние годы, в особенности среди молодежи, набирает обороты так называемый *пивной алкоголизм*. Пиво стало популярным напитком по многим причинам, в том числе, из-за своей относительно недорогой цены. Многие ошибочно считают, что если пиво – это слабоалкогольный напиток, то он не оказывает существенного влияния на организм, и поэтому безопасен. Из-за слабой концентрации алкоголя его пьют в больших количествах, чем водку или вино. Однако пиво, как и все слабоалкогольные напитки, – это отнюдь не безобидная вещь. Алкоголизм на почве употребления пива развивается *в 3 – 4 раза быстрее*, чем от крепких спиртных напитков.

Со злоупотреблением алкоголем связан высокий риск возникновения проблем медицинского и социального характера. В первую очередь, алкоголизм негативно влияет на здоровье человека. Спиртные напитки воздействуют абсолютно на все системы и органы без исключения, ослабляют иммунитет, приводят к частым заболеваниям.

**Наиболее значимыми среди них являются:**

- ✓ Нарушения системы иммунитета;
- ✓ Мышечная дистрофия, судороги, онемение конечностей и слабость в них, параличи отдельных групп мышц;
- ✓ Кожные заболевания (фурункулы, язвы, пустулы, аллергические высыпания);
- ✓ Болезни сердечно-сосудистой системы;
- ✓ Заболевания органов дыхания;
- ✓ Болезни органов желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, почек;
- ✓ Влияние на центральной нервной системы: нарушение зрительной функции, деградация коры головного мозга, эпилепсия, психоз на фоне отмены алкоголя, деменция/слабоумие, энцефалопатия;
- ✓ У больных хроническим алкоголизмом могут быть диагностированы самые различные психические отклонения;
- ✓ Сбои в работе репродуктивной системы: снижается как потенция у мужчин, так и способность к деторождению у женщин.
- ✓ Потребление алкоголя женщиной, ожидающей ребенка, может приводить к развитию алкогольного синдрома плода и осложненным

преждевременным родам. Дети рождаются с задержкой психического развития, имеют различные хронические заболевания.

- ✓ В последнее время установлены причинно-следственные связи между потреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также течением ВИЧ/СПИДа.
- ✓ Алкоголизм влечет за собой неблагоприятные психологические и социальные последствия. Основным смыслом жизни человека с данной зависимостью становится удовлетворение непреодолимой тяги к алкоголю. В результате злоупотребления спиртными напитками сужается круг интересов, снижается производительность труда, наступает морально-этическая и умственная деградация личности.
- ✓ В конечном итоге, алкоголизм приводит к ранней инвалидности, преждевременному старению и значительному снижению продолжительности жизни в среднем на 15-20 лет по сравнению с продолжительностью жизни непьющего человека.

В состоянии алкогольного опьянения человек теряет над собой контроль, что может приводить к травмам в быту и на работе, авариям, несчастным случаям.

К последствиям злоупотребления алкоголем также относится влияние на уровень преступности – 25% противоправных действий (кражи, разбой, особо тяжкие преступления) совершаются в состоянии алкогольного опьянения.

Вред алкоголя для подростков проявляется в торможении роста, задержке развития психических и половых функций, мышц, влияет на внешний вид человека. Подростковый алкоголизм развивается в 5- 10 раз быстрее, чем у взрослых людей. Особенно следует выделить вред алкогольных энергетиков, которые кажутся безобидными.



## ***Стадии алкоголизма***

- ***Бытовое пьянство*** может вести к алкоголизму: потому, что пьющий человек начинает обращаться к алкоголю ради облегчения стресса ("симптоматическое пьянство"), либо потому, что оно настолько сильно, что начальные стадии зависимости остаются не замеченными ("запущенное пьянство").
- ***Ранний алкоголизм*** отмечен появлением провалов в памяти. Алкоголизация подрастающего поколения большинством исследователей рассматривается как существенный индикатор неблагополучия микро социальной среды. Этим и определяется постоянный интерес к изучению проблемы распространенности и характера ранней алкоголизации.

К ранней алкоголизации относится знакомство с опьяняющими дозами алкоголя в возрасте до 16 лет. О ***раннем (подростковом) алкоголизме*** следует говорить при появлении его первых признаков в возрасте до 18 лет. Употребление спиртных напитков подростками необходимо рассматривать как одну из форм нарушения поведения. Это требует более широкого и глубокого подхода к рассматриваемой проблеме, не ограничивающегося рамками социальной и клинической наркологии.

Мальчики чаще девочек употребляют основные виды спиртных напитков, причем с возрастанием их крепости эта разница становится существенной. Среди городских школьников распространено потребление преимущественно слабых алкогольных напитков – пива, вина. Учащиеся же сельских школ более знакомы со вкусами крепких спиртных напитков.

### ***Группы анонимных алкоголиков в Витебске:***

- **ВОЗРОЖДЕНИЕ**: ул. Гагарина, 46а (костел Св. Антония)  
+375 (33) 696-45-88; resurgence@aabelarus.org
- **НОВАЯ ЖИЗНЬ**: ул. Генерала Ивановского 15 (костел св. Игнатия Лайолы)  
+375 (29) 351-67-41; lifenew@aabelarus.org
- **ЗЕЛЁНЫЙ САД**: on-line группа  
+375 (29) 518-69-94; sad@aabelarus.org